

Etappe	Variante	von – via - bis	Dauer	Distanz	Aufstieg	Abstieg	Gegenrichtung	Hotel am Endpunkt	Hütte am Endpunkt	Einkauf möglich	öV
1		Reckingen – Erner Galen – Mühlebach	8 h	20.5 km	1500 m	1500 m	8 h	•			•
1		Reckingen – Erner Galen – Ernen	8½ h	22 km	1500 m	1600 m	8½ h	•		•	•
1	•	Talwanderung Oberwald – Reckingen	4½ h	14.5 km	600 m	550 m	4½ h	•		•	•
1	•	Talwanderung Reckingen – Mühlebach	3½ h	12.5 km	350 m	400 m	3½ h	•			•
1	•	Talwanderung Reckingen – Ernen	4 h	14 km	400 m	500 m	4 h	•		•	•
2		Ernen – Eggerhorn – Binn	6 h	13 km	1300 m	1100 m	5¾ h	•		•	•
2		Mühlebach – Eggerhorn – Binn	6½ h	14.5 km	1350 m	1200 m	6¼ h	•		•	•
2	•	Ernen - Twingi – Binn	4 h	11 km	800 m	600 m	3¾ h	•		•	•
2	•	Mühlebach – Twingi – Binn	4½ h	12.5 km	850 m	700 m	4¼ h	•		•	•
3		Binn – Albrunpass – Rifugio Margaroli	7½ h	19.5 km	1700 m	950 m	6¾ h		•		
3	•	Binn – Binntalhütte	4 h	10.5 km	1050 m	200 m	3 h		•		
3	•	Binntalhütte – Albrunpass – Rifugio Margaroli	3½ h	9 km	650 m	750 m	3¾ h		•		
3	•	Brunnebiel – Albrunpass – Rifugio Margaroli	5¼ h	14 km	1150 m	800 m	5 h		•		
4		Rifugio Margaroli – Passo di Nefelgiù – Riale	3½ h	9.5 km	500 m	950 m	4¼ h	•	•		•
4	•	Rifugio Margaroli – Sagersboden – Canza	4 h	11 km	550 m	1000 m	4½ h				•
4	•	Rifugio Margaroli – Sagersboden – mit Sesselbahn nach Ponte	1½ h	4 km	100 m	550 m	2 h	•		•	•
5		Riale – Rifugio Claudio e Bruno	4¾ h	11.5 km	1200 m	250 m	3½ h		•		
5		Riale – Rifugio Città di Busto (ohne Gipfel), Fortsetzung: Etappe 7	4 h	9 km	1000 m	250 m	3 h		•		
6		Rifugio Claudio e Bruno – Blinnenhorn – Capanna Corno Gries	7½ h	17 km	1350 m	1700 m	7¾ h		•		
6	•	Rifugio Claudio e Bruno – Blinnenhorn – Gries - Ladstafel	8¼ h	19 km	1350 m	2150 m	11 h				•
6	•	Rifugio Claudio e Bruno – Blinnenhorn – Rifugio Città di Busto	4½ h	9.5 km	850 m	1100 m	4¾ h		•		
7		Capanna Corno Gries – Mändeli – Ladstafel – Ulrichen	4¼ h	14 km	300 m	1350 m	5½ h	•			•
7	•	Capanna Corno Gries – Alpe Cruina – Nufenenpass – Aegina – Ulrichen	5 h	14.5 km	550 m	1550 m	6 h	•			•
7	•	Rifugio Città di Busto – Griespass – Passo del Corno – Alpe Cruina	3½ h	9.5 km	500 m	1000 m	4 h				•
7	•	Rifugio Città di Busto – Griespass – Ladstafel – Ulrichen	5½ h	16 km	550 m	1650 m	6¾ h	•			•